

Thema

Weten,
denken
doen

bij bijzonder verlof



EXTRA VRIJE TIJD NODIG

VAN JE WERKGEVER?

BIJZONDER VERLOF?

ZO KRIJG JE WAT JE NODIG HEBT

Standaard wettelijke verlofregelingen

Er bestaan diverse standaard verlofregelingen, denk aan Kraamverlof (vlak na geboorte van een kind), Ouderschapsverlof (voor schoolgaand kind), Calamiteitenverlof (bij noodsituaties), Zwangerschapsverlof (zwangerschap), Adoptieverlof (verlof dat samenhangt met de adoptieprocedure) of zelfs Politiek verlof (speciaal rond enkele bestuurlijke organisaties).

45% van de vrouwen die zwangerschap en werk combineren geeft aan iets mee te maken dat volgens de wet op discriminatie wijst. Denk aan een contract dat alsnog niet doorgaat, een promotie mislopen, na het verlof in een lagere functie geplaatst worden of taken kwijtraken*. Ook in dit soort kwesties is **de bond**

je enige onafhankelijke raadgever.





Betaald verlof of niet?

Niet alle vormen van wettelijk verlof zijn ook betaald verlof. Daarom maken de onderhandelaars van CVN Vakmensen vaak aanvullende cao-afspraken met werkgevers. Op verlofvormen zoals verhuis-, studie-, seniorenverlof heb je recht als dit in jouw cao is bepaald. Eén dag vrij voor een verhuizing is best gebruikelijk. Meestal staan er ook afspraken in over verlof bij situaties als (onder)trouw, overlijden, studie of omdat je senior bent.

Soms is een verlofvorm gebaseerd op tradities. Zo zijn er bedrijven in het zuiden van het land met *Carnavalsverlof*. In de Zaanstreek kennen ze een *Derde Pinksterdag*. Geheel op eigen initiatief dus.



ZO ROEP JE HULP IN Wil je doorlezen over de onderwerpen uit deze folder? Goed idee! Doe wat nodig is om je verlof voor elkaar te krijgen. Onze zoekmachine vindt voor jou altijd de actuele feiten via www.cnvvakmensen.nl. Ook vind je er naam en telefoon van de collega van CNV Vakmensen die actief is voor jouw bedrijf of sector (kijk dan bij 'cao's'). Via de site kun je (ook 's avonds) chatten met een deskundige van CNV Vakmensen. Of je stuurt je vraag per e-mail naar info@cnvinfo.nl

Wil je liever meteen telefonisch contact? De betrokken en deskundige collega's van de informatielijn 030 75 11 007 zijn dagelijks bereikbaar van 08.00-18.00 uur.



Een verhaal apart: mantelzorg

Trek aan de bel zodra je in de situatie van mantelzorg terecht komt. Dat is nodig omdat mantelzorgverlof niet bestaat. Je organiseert je vrije tijd zelf. Het is dan belangrijk dat je werkgever weet wat je nodig hebt, en dat jij weet wat de mogelijkheden en onmogelijkheden zijn. Onderzoek laat zien dat mantelzorgers veel baat hebben bij begrip en waardering voor hun situatie. Het onderzoek laat ook zien dat werkgevers niets van die situatie weten. Hoe kun je dan begrip krijgen?

Lees dus je cao na op regelingen. Dat kan via je werkgever of www.cnvvakmensen.nl. Neem ook contact op met jouw collega's van personeelszaken om financiële consequenties uit te zoeken. Misschien is er een vertrouwenspersoon voor overleg? **Probeer oplossingen uit, bijvoorbeeld in een proefperiode.** En betrek je collega's bij je nieuwe situatie. Bij CNV Info bespreek je je ideeën en haal je advies over andere mogelijkheden, zoals verwijzing naar een deskundige CNV-collega. Verder kent ons land steeds meer zorgmakelaars die zorg met jou helpen coördineren.

Op www.cnvvakmensen.nl/verlofsoorten vind je een handige checklist.

Mantelzorg en je inkomen

Van de mantelzorgers tussen de 18 en 65 jaar heeft 83% werk. 38% van hen kan niet zelf zijn werktijden bepalen. Soms leidt dat tot verandering van het arbeidscontract of in overleg tijdelijk minder uren werken. Dat heeft gevolgen voor je inkomen! Er bestaan wel regelingen die je inkomen compenseren, via persoonsgebonden budget, de belastingen en ook via zorgverzekeraars. Tot en met de mogelijkheid vervangende zorg te krijgen wanneer de mantelzorger zelf een tijdje niet beschikbaar is. Er is een wereld aan situaties, en er is gelukkig een wereld aan oplossingen. Bel met al je vragen rond mantelzorg en inkomen altijd met ons (oranje kader).

SOMS ZIJN ER GOEDE REDENEN

voor even of langere tijd weg te blijven van je werk. Dit regel je met 'bijzonder verlof'. Sommige verlofsoorten zijn wettelijk geregeld, sommige alleen via cao-afspraken. Een uitzondering op veel regels vormt het verlof wanneer je intensief een naaste verzorgt: mantelzorgverlof.

Wat is er zoal te weten, bedenken en doen wanneer je bijzonder verlof nodig hebt? Je leest het in **deze themafolder.**

Lid zijn?

CNV Vakmensen is een vakbond die solidariteit in praktijk brengt: de sterke schouders kunnen de zwakkere dragen. En trouw lidmaatschap wordt natuurlijk altijd beloond!

Waarom een vakbond?

CNV Vakmensen is een vereniging van zo'n 160.000 mensen met werk in onder meer de bouw, industrie, horeca, schoonmaak, vervoer, banken, detailhandel. Dat zijn veel mensen in veel sectoren, want dan hebben we veel in te brengen bij werkgevers, pensioenfondsen en overheid. Zo kunnen wij de sterke, onafhankelijke, beschermende onderhandelaar zijn voor jou en voor je collega's. **We bewegen mee met elke fase in je leven. En dat doen we al 125 jaar.**



WAT IS MIJN VAKBONDSVOORDEEL

BIJ VERLOFREGELINGEN?

- Altijd jouw **toponderhandelaar** bij je werkgever over lastige onderwerpen (namens jou en jouw collega's!).
- Met CNV Vakmensen beschik je permanent over een ervaren, deskundige en **persoonlijke vraagbaak** over werk en inkomen (check van je salarisstrook of contract).

- En als het nodig is, voordelige **juridische steun** (in werk en privé).
- Hulp bij belastingaangifte (ook handig als je inkomen even wijzigt).
- Inspraak en invloed (op cao's die gaan over jouw werk).
- en hele andere voordelen... denk aan **korting op (ziektekosten)verzekering** of **coaching bij carrièrevananderingen** (via www.jamesvandevakbond.nl)

HANDIGE CHECKLIST voor jouw eigen stappen op www.cnvvakmensen.nl/verlofsoorten (en speciaal voor mantelzorgers links naar praktische mantelzorgerswebsites)

Bel 030 75 11 007 of regel het op www.cnvvakmensen.nl

De eerste 6 maanden ontvang je als nieuw lid **50% korting** op de contributie, die is afgestemd op jouw inkomenscategorie.