

## Inspiratie: een activiteit organiseren

Wil je een activiteit organiseren voor jou en je vrouwelijke collega's? Dan vind je hieronder een aantal mogelijkheden. Uiteraard zijn eigen ideeën ook altijd welkom!

### Vrouwenmeet-up

Nodig je vrouwelijke collega's uit bij jou thuis en ga het gesprek aan over vraagstukken als:

- Wat vinden jullie dat beter kan op jullie werk?
- Hoe kan CNV Vakmensen jullie daarbij helpen?
- Welke rol kan de vakbondsbestuurder hierin spelen?
- Willen jullie als collega's verder praten? Of een plan van aanpak maken?

Zo'n vrouwenmeet-up kan eenmalig zijn, of – als je verder in gesprek wilt – nog een keer bij een collega thuis. Na een vrouwenmeet-up koppel je de uitkomsten terug aan CNV Vakmensen.

Als organisator zorg jij voor de koffie en thee. Iets lekkers voor erbij komt voor rekening van CNV Vakmensen. Als dank voor je gastvrijheid krijg jij een mooie bos bloemen.

### Themawandeling

Samen met een ander CNV Vakmensen-lid organiseer je een themawandeling in de buurt. Mogelijke thema's zijn vitaliteit of de balans tussen werk en privé.

Jullie ontvangen andere vrouwelijke leden met koffie, thee en wat lekkers. De wandeling wordt begeleid door een wandelcoach. Zij geeft oefeningen mee voor onderweg. Na ongeveer een uur komen jullie terug op het begintijd en is er nog tijd om na te praten met een glas fris en een hapje.

CNV Vakmensen betaalt de consumpties en kosten van de wandelcoach en verstuurt de uitnodigingen. Jullie als organisatoren regelen de wandelcoach, verwerken de aanmeldingen en sturen een terugkoppeling van de activiteit naar CNV Vakmensen.

### Workshop of thema-avond

Vind jij dat een bepaald thema onder de aandacht moet komen van vrouwen? Of heb je een goed idee voor een workshop? Laat het ons weten. CNV Vakmensen kan jou helpen bij de organisatie ervan. Denk aan workshops over ontwikkeling, stress of werken als je in de overgang bent. We denken graag met je mee!

CNV Vakmensen boekt een locatie, verstuurt de uitnodiging en betaalt de spreker of workshopleider. Jij regelt een spreker of workshopleider en bepaalt samen met haar de inhoud van de activiteit.